

Kurse MTV Bad Grund (Stand14.01.2020)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag
10.00 Uhr	Nordic-Walking Herbert Edert										10.00 Uhr Wandern** Jo Afschrift
		14.40 Uhr	Kinderturnen ab 6jährige Werner Bohnen								
		15.00 Uhr	Damengymnastik Senioren Herbert Edert								
15.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen Sandra Wagner										
				17.00 Uhr	Mountainbike* Doris Fröhlich	17.00 Uhr	Laufgruppe Kinder (7-12jähr.) Stefanie Lehmberg				
		17.15 Uhr	Kinderturnen 3-6jährige Werner Bohnen								
18.00 Uhr	Laufgruppe Erw. Sieglinde Langner	18.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik Werner Bohnen								
18.30 Uhr	Bodystyling Sandra Wagner			18.30 Uhr	Nordic-Walking Ramona Klinzing			18.30 Uhr	KAHA-Kurs Ramona Klinzing		
		19.00 Uhr	Tanzgruppe Sweet-Harz Katrin Stövener			19.00 Uhr	Laufgruppe Erw. Sieglinde Langner				
		19.15 Uhr	AROHA Ramona Klinzing	19.30 Uhr	Reha-Sport Werner Bohnen	20.00 Uhr	Badminton	20.00 Uhr	Männer-Sport-Gruppe Fred Langner		

* Mountainbike-Kurs: Mai - September ->Termine werden noch bekannt gegeben

** Wandern: jeden 2. Sonntag im Monat