

Lust auf Bewegung?

Unser Angebot:

Wann?	Was?	Wo?	Bei wem?
Montag 10.00 Uhr	Nordic-Walking Senioren	Am Wasserfall in der Bergstraße	Herbert + Sieglinde Tel. 2151
Montag 15.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Alter 1-3)	Turnhalle Bad Grund	Sandra Tel. 0171/2056945
Montag 17.45 Uhr	Bodystyling	Turnhalle Bad Grund	Sandra Tel. 0171/2056945
Montag 18.00 Uhr	Lauftreff	Nach Absprache	Sieglinde Tel. 829222
Dienstag 13.45 Uhr	Kindersport Grundschulalter	Turnhalle Gittelde	Werner Tel. 05522/75269
Dienstag 15.00 Uhr	Senioren-gymnastik	Gesundheitszentrum Bad Grund	Herbert + Sieglinde Tel. 2151
Dienstag 17.15 Uhr	Kindersport Kindergartenalter	Turnhalle Bad Grund	Werner Tel. 05522/75269
Dienstag 18.15 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle Bad Grund	Werner Tel. 05522/75269
Dienstag 18.30 Uhr	Nordic-Walking	Nach Absprache	Ramona Tel. 0151/24033580
Mittwoch 19.00 Uhr	Lauftreff	Nach Absprache	Sieglinde Tel. 829222
Mittwoch 19.15 Uhr	Reha-Sport (mit Verordnung)	Turnhalle Badenhausen	Werner Tel. 05522/75269
Donnerstag 16.30 Uhr	Kinder-Lauftreff Grundschulalter	Nach Absprache	Steffi Tel. 0151/23835192
Donnerstag 18.15 Uhr	OutdoorSport (Kurs 20.04.-01.06.2023)	Bolzplatz im Teufelstal Bad Grund	Steffi Tel. 0151/23835192
Freitag 18.00 Uhr	Step-Aerobic (Kurs 21.04.- 30.06.2023)	Turnhalle Bad Grund	Frauke Tel. 0173/8915832
Freitag 20.00 Uhr	MännerSportGruppe	Turnhalle Bad Grund	Fred Tel. 829222

Bitte beachte: Du hast Interesse an unseren Kursen? Das freut uns! Aufgrund von Urlaub, Krankheit o. ä. kann es aber auch mal vorkommen, dass ein Kurs ausfällt. Damit du nicht vor verschlossenen Türen stehst oder dich wunderst, dass niemand da ist, kontaktiere uns bitte gerne vorher! Am besten beim jeweiligen Ansprechpartner! (Stand 12.04.2023)